



歪みは毎日蓄積される

携帯用腰伸ばしベルト

背のび~の

背筋は全てを物語る！

頭の重さは約7Kg、立つだけでも全体重の60%が腰に掛かります。立位での活動は“前のめり”と成り易く、20度の前傾でその3倍、椅子に座った姿勢ではその4倍の重さが腰部へ集中します。この重心ズレは背すじや腰すじや骨盤で支えられ、外周の構造筋肉でなんとか保たれています。

長時間の集中姿勢はダメージ大！

ご存知ですか？ “身長は朝と夜では変わります！” “前のめり”な姿勢を一定時間続けると、各脊椎間接を構成する靭帯や椎間板などの軟組織は疲弊し、外周の筋肉疲労とともに、痛みや腰背部の違和感となって現れます。

毎日のこと！ その対応法は？

「この様な生活習慣的な積み重ねのズレコミに、加齢による筋力や機能の低下も加わって、歪みは飽和状態です。寝て起きての自然対応だけでは十分な回復は望めません。」このズレコミは起立軸を歪めて猫背や骨盤の後方落ちといった悪化姿勢として表れます。一般的な屈曲運動によるストレッチだけでは、縮んで歪んだ**繊維スジ**は伸ばせません。

起立軸（縦軸の）悪化予防

骨格系の歪みによる関節機能障害ですから、筋肉疲労とは異なり容易には自然回復は致しません。シニア期における様々な運動器の障害への移行を考えれば、若いうちから生活内にこの改善手法を持つことは、大変重要です。“その都度行える対応策が必須です！”

“ 長時間の運転は腰に来る！ ”

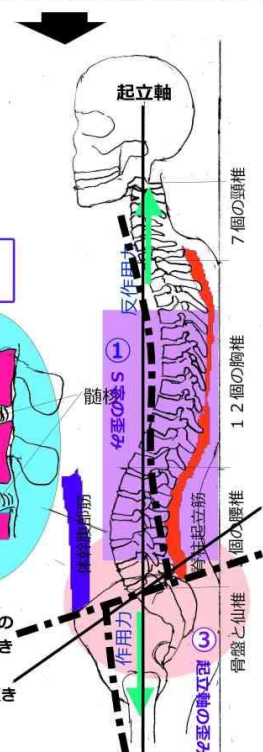
《縮んだ腰伸ばし！》旅先での腰痛は逃げ場がない。自力を用い、自身の骨格構造を効率良く利用して深部の歪みへ伝える、《たった3分の歪み取り！》起立軸の『骨格系ストレッチ』ベルトです。



骨（間接）の話です。

背すじや腰すじを構成する脊椎はこれら多数の間接の繋がりで、この縦軸方向の歪みに対しては、外周を強い筋肉に覆われて回転運動の中心にある腰間接ですから、曲げる・反る・もむなどといった肉肉的な横からのアプローチや屈曲運動では容易に解消できません。**縦軸の歪み取りは難しい！**

常に上からの自重が腰部に集中！



からだの歪みとは？

間接における骨位置のズレ込みの事です！

屈曲運動の中心にある関節は軟骨や靭帯などの軟組織が2つの骨を繋ぎ込む構造をしています。頻回な負荷運動や加齢による外周筋力や柔軟性の低下、組織劣化により、ズレ込みが毎日加わりながら増大することとなる訳です。背筋には大別すると3つの歪みが生じています。『この解消法を自宅にお持ちですか？』

規格 : 男女共用目安サイズ (S:65/M:75/L:85/2L:95/3L:105cm、許容サイズ±5cm)

※衣服やベルトの上から締めた、きつめの腰回りサイズです。

材用 : 化繊・合皮・ポリエステル

最小概寸 : 12x26cm、厚み3cm (折りたたみ寸法)

重さ : 300g

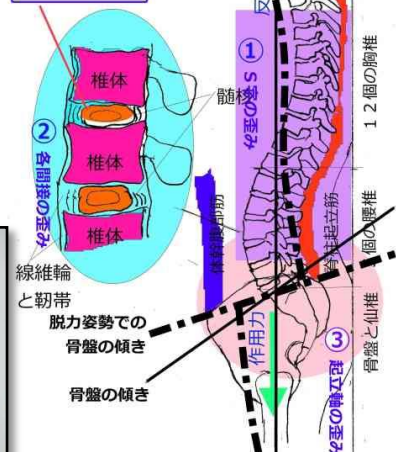
希望小売価格 : ¥4,800- (税別)

購入方法 : ホームページ内注文フォームか電話やFAXにてご連絡下さい。

代引き支払いにて商品を送付致します。



常に圧迫されている！



※本品は医療上の治療器具ではありません。 ※自身の判断で行うストレッチ具ですので、効能に関する責任は負えません。
※病氣と診断を受けて治療や施術を受診中の方は、医師や専門師の指示に従って下さい。

《特許出願中》この製品に続き、脊椎ケアに関わる様々な様態の製品を順次ご紹介してゆく予定です。

取扱店

製造元

有限会社 フォトン

〒331-0045

埼玉県さいたま市西区内野本郷403-13

TEL: 048-623-5902

FAX: 048-623-5770

E-mail: popline@phomec.com